

ANSIA e vita universitaria

Capire e gestire
la tensione



Ti senti spesso in tensione, come se fossi un elastico?

Hai difficoltà a gestire l'ansia pre-esame?

I timori non ti permettono di dormire?

LABORATORIO gratuito

20 ottobre 2022 orario 15.00-17.30

presso il CUORI-ESU di Venezia

Centro di Orientamento e Consulenza Psicologica

San Polo 2479/a, zona Frari. tel. 041.52.41.647 cuori@esuvenezia.it

Per iscriverti entro il 18/10/2022 compila il modulo con il QRCode

o vai su www.esuvenezia.it



**ESU**
VENEZIA



REGIONE DEL VENETO